

Minagricultura e ICA otorgan registro de abono a base de hojas de coca



Seguindo las políticas del Gobierno nacional relacionadas con la promoción de la hoja de coca para usos lícitos, el Instituto Colombiano Agropecuario - ICA, adscrito al Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, otorga el primer registro de abono orgánico con composición de

hoja de coca en el país.

El registro fue otorgado a una empresa que representa las comunidades indígenas del Huila y Cauca, bajo acuerdo con el resguardo indígena de Calderas, en alianza con los resguardos de Togoima y Cohetando, ubicados

en Páez, Cauca. Para la Ministra de Agricultura y Desarrollo Rural, Jhenifer Mojica, “este anuncio es clave porque es darle a la coca un uso lícito, un uso de la vida, un uso adecuado para nuestras apuestas agropecuarias. Para las comunidades, la coca no es una droga y esto va a generar alternativas al uso ilícito”.

Es importante señalar que el registro cumplió los requisitos técnicos exigidos y la normatividad vigente en la materia, luego de variadas reuniones y acompañamiento técnico del instituto, como parte del Plan Estratégico ‘ICA, más cerca del campo’. Con este registro, el ICA permite el uso de la hoja de coca para mejorar la productividad del sector agrícola. Además, consolida la estrategia de la cadena de valor y transformación de estas plantas para otros usos.

“Reconocemos la hoja de coca como un componente válido para la producción de fertilizantes como insumo agrícola. Con el acopio y recolección de la hoja

de coca como materia prima para estos insumos, aportamos a la producción de alimentos y damos un paso para la construcción y transformación de los territorios y la consolidación de la paz total”, indicó el Gerente general del ICA, Juan Fernando Roa Ortiz.

El funcionario agregó que este hecho marca un hito para la desestigmatización de la hoja de coca, ya que evidencia que se puede utilizar para fines distintos a los ilícitos, como es el caso de los abonos orgánicos, lo cual se enmarca en la nueva Política Nacional Antidrogas del Gobierno nacional.

Victoriano Piñacué, líder indígena del Cauca y representante de la empresa que fabrica Ancestral, como llamaron al abono orgánico, aseguró que este es un “momento de mucha alegría, de mucha trascendencia para todos nosotros. Los pueblos indígenas hemos esperado casi 531 años para tener una fuente de trabajo digna. La industrialización de la coca sin alcaloides no es una iniciativa nuestra.

ADEMÁS...

Facultad de Ciencias de la Vida en Rionegro
Pág. 4

Nuevo Tierragro en Rionegro.
Pág. 5

Especial de Arte: Nelson Valencia.
Pág. 8 Y 9

Noticias Valle de Aburrá.
Pág. 10

Noticias Nacionales
Pág. 12



Participa Gratis en los Festivales de Caricatura 2024

Solo debes seguirnos en
instagram  **Colombiamaspositiva**

Antioquia - Quindío - Valle del Cauca - Bogotá



Info:

3127420539

Para todas las edades

Director: Jhon Jairo González B. Cel: 321 746 24 76

Redacción: Fredy Aristizábal.

Comerciales: Damaris Rendón P. Abelardo García. Andrés Felipe González L.

Diseño y Diagramación: Ianua Agencia Digital, Apoyo: Michel Stephanie Hernández.

Dirección: Calle 36 #52 C-24 Barrio San Antonio, Guarne - Antioquia.

colombiamaspositiva@gmail.com

www.colombiamaspositiva.com

Asociado CEO



Estudio sobre discapacidad por accidentes de tránsito

Rionegro Después de la pandemia del COVID-19, en Colombia se incrementaron las cifras de muertes y lesionados en accidentes de tránsito, alcanzando en 2022 un récord de 8.301 muertes, y las proyecciones a 2023 no son esperanzadoras. Sin embargo, poco se habla de las cifras de lesionados viales y de las secuelas que quedan para sus vidas. En 2022 hubo 29.100 heridos en el país y de estos, Antioquia aportó 2.756 y Rionegro 113.



Teniendo en cuenta lo anterior, la Alcaldía de Rionegro, la Universidad de Antioquia, Servicios de Ingeniería de Tránsito y Tecnología y Somos Rionegro S.A.S., realizaron un estudio sobre la Discapacidad de Origen Vial (DOV) en Rionegro. La atención rápida y oportuna es un componente importante tras respuesta a un incidente vial, pero el acceso a servicios de rehabilitación sin barreras administrativas de aseguradores o del mismo sistema de salud, pueden reducir en gran medida la "Discapacidad de Origen Vial". Por lo cual se debe incluir disponibilidad de servicios de rehabilitación en todos los niveles de atención, como acceso a sistemas y servicios integrales de apoyo a pacientes y sus familias, brindando soporte jurídico, social y psicológico en búsqueda de restablecimiento de derechos y reintegración social.

El conteo de muertes y lesionados en accidentes de tránsito hacen parte de

procesos rutinarios de medición, pero los impactos sociales, económicos, psicológicos y de discapacidad, como consecuencia de incidentes viales es problema antiguo y poco estudiado, es decir, que en su caracterización y aproximación a condiciones de vida de la mayoría de personas con discapacidad se desconoce. Por tanto, estudiar el tema proporciona otra visión, necesaria para comprender este fenómeno desde una perspectiva diferente a la de muerte vial, visión y carga que enfrentan millones de personas con discapacidad de origen vial en todo el mundo.

La afectación no es solo para los sistemas de salud, esta problemática afecta directamente el capital financiero del Sistema General de Seguridad Social en Salud, por frecuencia de pagos en incapacidad, discapacidad o pensión anticipada, situación que entorpece el crecimiento financiero del sistema y la solvencia económica del mismo.

Fiestas de Los Negritos en El Retiro



El Retiro Como ha sido tradicional, el 25 de diciembre comienzan las Fiestas de Los Negritos en el municipio de El Retiro y para ese día están programadas Retretas en las veredas Nazareth, El Chuscal y Los Salados a partir de las 6:30 de la tarde.

El 26 será la carrera Contra reloj al Alto de la Guija, que partirá a las 8:30 de la mañana, posteriormente cabalgata infantil y celebración de los 11 años de la Casa Museo. Música con artistas locales en el parque principal a partir de las 8.30 de la noche.

Para el 27 está prevista la iniciación del Torneo departamental de fútbol, categoría Sub 16, torneo departamental de fútbol sala y torneo de billar.

Celebración de los 25 años de carrera artística de David Sossa en el teatro municipal y presentación de artistas locales en el parque principal.

El 28 se realizará el tradicional desfile a caballo, a partir de la una de la tarde y Desfile y comparsa de Negritos, con carrozas, bandas, chirimía y danzas a las dos de la tarde. El 29 comienza la presentación de artistas nacionales con participación del Tropicombo, Nelson Velásquez y Harwin Giraldo, a partir de las ocho de la noche en el tablado del parque principal. El 30 desfile de carros clásicos a partir de las tres de la tarde, comenzando en el sector de La Fe y a partir de las ocho de la noche presentación de Tony Domínguez y su orquesta, El Kadavid y cierra la programación Hebert Vargas.

"Fusión de Arte, moda, Tecnología y Sostenibilidad: El Debut Épico de WearArt Ecocycle by Sergio Gómez..."

Innovación en la Moda: El Debut de una Marca Vanguardista Integrando Arte y Tecnología

En un audaz paso hacia el futuro de la moda, una nueva marca ha irrumpido en la escena con una propuesta única que fusiona el arte, la tecnología y la creatividad. Este proyecto, que combina prendas de vestir intervenidas por artistas con tecnologías emergentes como realidad aumentada, realidad virtual y NFTs (Tokens No Fungibles), está destinado a redefinir la experiencia de la moda.

Arte en Movimiento: Colaboraciones con Artistas Renombrados

Lo más destacado de esta nueva marca es su enfoque innovador hacia la ropa como lienzo. En lugar de seguir las convenciones tradicionales, la marca ha colaborado con artistas reconocidos internacionalmente para crear diseños únicos y audaces que transforman cada prenda en una obra de arte ambulante. Desde fine art hasta obras de arte abstracto, la diversidad de estilos permite a los consumidores expresar su individualidad de una manera sin precedentes.

Tokens No Fungibles: La Huella Digital de la Moda

La inclusión de NFTs añade una capa adicional de exclusividad a cada prenda. Cada pieza de ropa está vinculada a un NFT único en la blockchain, proporcionando autenticidad, rastreabilidad y originalidad de cada prenda o producto de Sergio Gómez.

Ciclo de Vida Renovado: De la Vestimenta a la Obra Maestra

El núcleo de esta marca radica en su compromiso con la sostenibilidad. Al comprar prendas de esta marca, los consumidores participan activamente en la reducción del desperdicio textil. Pero lo que hace que esta marca se destaque es su enfoque revolucionario de dar una segunda vida a las prendas usadas.

En lugar de simplemente reciclar, la marca colabora con artistas locales para transformar prendas viejas en obras de arte. Cada prenda donada se convierte en un lienzo en blanco para la creatividad del artista, quien, con su destreza, da vida a una nueva expresión artística. Este enfoque va más allá de la moda sostenible; es un puente entre la moda y el arte, creando piezas únicas e inigualables.

Instagram: sergiogomez_fashiontech



¡Conoce parte de nuestra gestión de este 2023!

Creemos firmemente que el éxito empresarial nos compromete con el bienestar de nuestro planeta. Nos enorgullece abrazar un enfoque integral hacia la sostenibilidad y el cuidado ambiental en todas nuestras acciones y operaciones. Reconocemos la responsabilidad que tenemos como empresas de aseo para contribuir a la preservación de nuestra casa común, La Tierra, y estamos comprometidos en liderar el cambio hacia prácticas más verdes y sostenibles.

Por eso queremos que conozcas algunas de nuestras grandes acciones:

¡Manos a la Huerta!

Sembramos semillas de cambio en forma de huertas escolares y comunitarias, como una gran apuesta por la seguridad alimentaria.



95
HUERTAS

Corte de césped

¡Embellecemos nuestras ciudades paso a paso! El corte regular del césped no solo crea espacios seguros, sino que también fomenta un ambiente saludable.



37.525.511
m²
DE CÉSPED CORTADO

Siembra de Jardines

Inspiramos alegría y color para todos los habitantes con la siembra de bellos jardines ornamentales que llenan de vida los municipios.



111.787
PLANTAS SEMBRADAS

Lavado de zonas públicas

De manera periódica, realizamos el lavado y la limpieza de las zonas comunes, para prevenir la acumulación de basuras y residuos que podrían ser perjudiciales para la salud pública.



84.418 m²
LAVADOS

Limpieza de quebradas

Con la limpieza de los afluentes hídricos de los municipios, hemos logrado mitigar el impacto de los eventos de origen natural causados por las épocas de lluvia.



386.64 m³
RESIDUOS SÓLIDOS EXTRAÍDOS

Plan de Manejo Forestal

Realizamos la poda urbana, ahuyentamiento de fauna, identificación de nidos, colmenas, madrigueras y salvamento de la fauna silvestre. Preservamos los árboles y la fauna de norte a sur.



109.347
PODAS ARBOREAS



SOMOS MÁS
QUE UNA EMPRESA DE
ASEO



¡Escanéame!

Alcalde de El Carmen el mejor del país en Gobernanza Migratoria

El Alcalde de El Carmen de Viboral, John Fredy Quintero Zuluaga, fue galardonado con el reconocimiento Territorial en Gobernanza Migratoria dentro de los premios Colombia Líder, por su gestión y trabajo en favor de la inclusión, dentro de la categoría de municipios de menos de 100 mil habitantes.



El Carmen de Viboral

Este galardón posiciona al mandatario carmelitano entre los mejores gobernantes del país, destacando los procesos sociales y sus resultados en la superación de la pobreza y la disminución de la desigualdad, a través de los programas implementados a favor de la población migrante por medio del Plan de Desarrollo Municipal. "Gracias por esta oportunidad, nos hemos convertido en los 'Alcaldes de la vida', porque ningún Alcalde, Gobernador o Presidente, había sorteado tantas dificultades, una pandemia, un estallido social, la ola invernal, cómo gobernar en tiempo de redes sociales y esto para nosotros es un bálsamo", afirmó el Alcalde carmelitano.

A este reconocimiento, Colombia

Líder le sumó el premio de Mejor Experiencia en Economía Circular. Es de resaltar que en El Carmen de Viboral residen alrededor de 12 mil migrantes venezolanos y en los indicadores de inseguridad, ninguno de ellos ha registrado hechos que alteren el orden público; además, a través de la Acnur, los migrantes son atendidos con programas de protección y asilo, inclusión laboral y salud.

"A todos los gobernantes nos miden por el pavimento, cuántas casas hemos construido, pero muchos se preocupan poco por mejorar la calidad de vida de las personas que habitan el territorio. Ser un municipio incluyente con la población migrante es determinante para mejorar la seguridad, la dinámica económica y otros indicadores", puntualizó Quintero Zuluaga.

Facultad de Ciencias de la Vida en Rionegro



La Universidad Nacional de Colombia establecerá en Rionegro la Facultad de Ciencias de la Vida, la cual iniciará labores en febrero del próximo año, según anunció en esta ciudad la Rectora Dolly Montoya Castaño, con la apertura de los pregrados en Química Farmacéutica y Enfermería. "Creemos que la educación pública en esta zona es fundamental para el país (...) vayamos juntos por el desarrollo de los territorios", afirmó la Rectora.

La Facultad de Ciencias de la Vida estará ubicada en el sector de La Tablaza, en Rionegro, y tendrá todo el respaldo de la Facultad de Medicina de la Universidad en Bogotá, la más antigua de Colombia con 156 años de historia. En esta

Facultad, se ofrecerán inicialmente los pregrados de Medicina, Enfermería, Fonoaudiología y Fisioterapia; y el posgrado de Psiquiatría. "Es una Facultad supremamente novedosa, la Facultad de Ciencias de la Vida es única en su tipo en Colombia y en América Latina y está marcando una ruta, la defensa y el cuidado de la vida", aseguró el Gobernador de Antioquia, Aníbal Gaviria Correa.

Esta Facultad también atenderá la demanda de estudiantes de Antioquia, Córdoba y Chocó y ya están garantizados 23.000 millones de pesos por parte del Gobierno Nacional para el primer año de funcionamiento. La Facultad de Ciencias de la Vida también tiene garantizados 226 profesores y 180 funcionarios administrativos.

Por su parte, Rodrigo Hernández Alzate, Alcalde de Rionegro, dijo que "Esta es una oportunidad que nos permite pensar cómo seguimos creciendo en la competitividad, porque va a ayudar poco a poco reduciendo el déficit de médicos que requiere Antioquia y el País".

Amplían Hospital de Guatapé



nuevas salas de atención, mejor dotación y aumento de los servicios.

Juan Sebastián Pérez manifestó que cuando se propuso ser Alcalde, sabía de las dificultades de infraestructura para prestar los servicios de salud en el municipio. "Desde el primer año 2020 entramos a buscar el cambio del Hospital, a cambiar iluminación, a cambiar el servicio de Internet para contar con banda ancha y adicionalmente sabíamos que Guatapé necesitaba y merecía una nueva

zona de urgencias, nueva zona de bacteriología y una zona de fisioterapia. Hoy ese resultado se da, gracias a las gestiones que hemos realizado ante la Gobernación de Antioquia y unidos se hizo realidad", afirmó el Alcalde.

Por su parte, Jaime Cárdenas, Gerente del Hospital, recordó que era un proyecto que se tenía desde el inicio de la actual Administración, ya que el servicio de urgencias era obsoleto y ahora quedó transformado, cumpliendo con las normas hospitalarias, ya que se contará con servicios separados con nuevas salas de trauma, de yesos, sitio para ingreso de ambulancia, sala de

observación, sala de pediatría.

Adicionalmente, se mejoró la dotación del centro asistencial con tecnología de punta, equipos biomédicos, para dignificar la atención a los usuarios, de manera que la sala de urgencias quedó a la altura de lo que Guatapé y el Oriente necesitan, ya que este Hospital es referente para la zona de Embalses.

Durante el acto inaugural de la nueva sala de urgencias, el Alcalde Juan Pérez recibió una imagen de la Virgen de La Inmaculada, patrona del municipio, de parte del Gerente del Hospital Jaime Cárdenas.

"En esta Navidad, desde el Concejo Municipal, renovamos nuestro compromiso por la seguridad y el bienestar de todos. Decimos **NO** a la pólvora y recordamos la importancia de respetar la reglamentación establecida en nuestro Acuerdo 011 de 2022.

«POR MEDIO DEL CUAL SE ADOPTAN MEDIDAS FRENTE AL USO DE LA PÓLVORA, FUEGOS ARTIFICIALES O PRODUCTOS PIROTÉCNICOS Y SE DICTAN DISPOSICIONES PARA LA TRANSICIÓN HACIA EL USO DE TECNOLOGÍAS DE BAJO IMPACTO AUDITIVO Y AMBIENTAL EN EL MUNICIPIO DE GUARNE.

Que estas fiestas estén llenas de alegría, paz y cuidado.
¡Feliz Navidad!"

CONCEJO DE GUARNE
Concejo de Guarne

MINISTERIO DE TRANSPORTE

Navidad sin tragedias, depende de ti.

En esta Navidad no adelantaré por la berma: así nos cuidamos todos.

devimad- ST VIGILADO SuperTransporte ANI Agencia Nacional de Infraestructura

#618 @Devimad

Tierragro abrió centro de distribución en Rionegro



Agregó Mejía que es muy grato llegar con un nuevo punto de venta en el municipio de Rionegro, desde donde se impacta a los municipios circundantes y tener un centro de distribución para facilitar la entrega de mercancía a una zona cuyo desarrollo ha sido vertiginoso en todos los sentidos.

Explicó que cuando iniciaron el proyecto comenzó a deteriorarse la economía, pero que hay que seguir adelante, porque si se aplazan los programas va a costar mucho más en todo sentido, no solo desde lo económico, sino también desde lo estructural, porque la consolidación de un proyecto de esta magnitud no es fácil.

Tierragro es una empresa que en los últimos 10 años ha duplicado el número de empleos y actualmente son 450 colaboradores directos y unos

300 indirectos. En el nuevo centro de distribución se están generando más de 50 empleos directos y otros 50 indirectos. “Yo creo que hay un potencial muy grande de desarrollo y de crecimiento, que nos va a obligar a vincular más personas, porque el éxito que ha tenido Tierragro, es disponer de personas que visitan los municipios y sus parcelas para ofrecer los servicios, ya que estamos en un territorio de minifundios y eso demanda que haya personas que visiten las fincas para enseñarle a los agricultores cómo mejorar sus parcelas”.

Indicó el Gerente que Tierragro ofrece buenos precios en insumos y servicios, pero aclaró que los precios de los insumos agrícolas dependen de factores externos, ya que en su mayoría son importados.

Rionegro

Tierragro, el Supermercado Agropecuario, abrió nuevo centro de distribución en Rionegro, ubicado en la vereda Las Playas, en la autopista Medellín – Bogotá, donde ofrece todos sus productos y servicios de asesoría. La inversión en el predio y en la construcción fue superior a los 25.000 millones de pesos, según informó el Gerente, Iván Darío Mejía

El directivo resaltó que, con esta nueva sede, le siguen apostando a la generación de empleo, unido al propósito de hacer de la tierra un mundo mejor. “Hemos estado en el campo siempre, somos del Oriente antioqueño, la empresa nació en el municipio de La Unión, hemos trabajado de la mano de los agricultores para desarrollar sus cultivos, llevando desarrollo, capacitación y conocimiento de cómo mejorar su producción, pero protegiendo el medio ambiente”.

Guarne cuenta con nueva avenida y Estación de Bomberos

Guarne

El Alcalde de Guarne Marcelo Betancur Rivera, presidió el acto de inauguración de la carrera 52A, una calle que mejora considerablemente la movilidad en el centro del municipio, dinamiza la economía y se convierte en un espacio de encuentro de la comunidad, ya que adicionalmente se cuenta con el parque lineal de la quebrada La Mosca.



La inauguración de esta importante avenida se realizó el pasado siete de diciembre, día en que se encendieron los alumbrados, ya que la calle fue adornada con iluminación navideña para que propios y visitantes la conozcan. “La culminación de este proyecto no solo simboliza el progreso y desarrollo de nuestra comunidad, sino que también refleja el esfuerzo conjunto que hemos dedicado para mejorar la calidad de vida de nuestros ciudadanos. Gracias a todas las personas que han hecho parte de esta labor y a las que, con su grata compañía, celebraron este importante acontecimiento”, expresó el Alcalde.

La vía ha sido engalanada con varios murales y se gestiona para que los dueños de los predios aledaños permitan pintar otros, alusivos a

los animales y a las flores, como un homenaje a los silletteros de Guarne. En una segunda etapa que se espera quedar concluida el próximo mes de marzo, se ejecutarán obras de urbanismo y paisajismo, con parques infantiles, senderos, más arborización y jardines.

Otra obra que se inauguró este mes fue la Estación de Bomberos del municipio, proyecto que contó con el respaldo y cofinanciación por parte del Ministerio del Interior, para mejorar la capacidad de respuesta para la atención de emergencias en la localidad y la región. “Este es un espacio a la vanguardia del desarrollo de Guarne, merecido para nuestros rescatistas, que siempre se han caracterizado por su resiliencia, unidad de trabajo para

salvaguardar las vidas, seguridad y bienes de los ciudadanos”, manifestó el Alcalde, quien de igual manera extendió un agradecimiento al gobierno nacional y a todo su equipo de trabajo por el compromiso, para que este proyecto fuera posible.





Flower Festival

15th Anniversary

Queens, NY
Julio 2024

Tu marca en

Nueva York

¡Ahora es posible!



✓ Tu marca visible para más de 60.000 asistentes

✓ Transmisión en vivo para millones de espectadores en 27 países

Desfile de flores en las calles de New York

Ruedas de negocios

Trova, humor

Feria turística, gastronómica y comercial

Gran concierto musical

Exhibición de caricaturas Colombia Más Positiva

Mayores informes



321 746 2476



Galardonadas tres empresas de Rionegro por Inclusión Laboral

Rionegro Tres empresas de Rionegro fueron galardonadas por la Cámara de Comercio del Oriente Antioqueño por sus políticas de Inclusión Laboral, que son Rancho Paisa en la categoría de inclusión laboral de personas con discapacidad; AFA Ingeniería y Construcción S.A.S, en la categoría de inclusión laboral generacional y Nutriceres, en la categoría de inclusión laboral con equidad.

Durante la realización de los Diálogos sobre empleo, inclusión y productividad del municipio de Rionegro, desarrollados en el marco de la ejecución del convenio para la Política Pública de Empleo, suscrito por la Administración Municipal de Rionegro y la Cámara de Comercio del Oriente Antioqueño, se llevó a cabo esta premiación y reconocimiento de las empresas que le apuestan a la inclusión laboral, fomentando así un tejido empresarial más diverso, solidario y comprometido con poblaciones vulnerables, tales como madres cabeza de hogar y mujeres víctimas de violencia certificada, migrantes, población con discapacidad, población LGTBIQ+, jóvenes y personas mayores de 45 años.

Los criterios de selección para la premiación de las empresas fueron el número de empleados vinculados pertenecientes a alguna de las categorías de inclusión, buenas prácticas o estrategias inclusivas, acciones originales e innovadoras e historia inspiradora.

“Siento que el premio nos lo ganamos porque somos una empresa que confía mucho en el talento de sus jóvenes y hemos implementado una



técnica que es aprovechar las ganas de crecimiento de los jóvenes. Lo que hacemos es contratar asesorías de un experto para guiar a los estudiantes y recién graduados y que ellos aprendan así todo lo relacionado a la vida laboral”, manifestó Alexander Sierra Jiménez, Gerente de AFA Ingeniería y Construcción S.A.S.

Por su parte, Carlos Mario Sepúlveda Cardona, Gerente de Nutriceres, empresa encargada de la entrega de alimentación a los estudiantes de instituciones públicas de Rionegro, manifestó que “estamos felices de recibir este reconocimiento como empresa inclusiva que aporta al país y transforma sociedad. Nutriceres es ejemplo inspirador de adopción de prácticas inclusivas a nivel laboral”, indicó.

Las empresas que participaron de las tres categorías también recibieron un reconocimiento por su aporte a la inclusión laboral, ellas fueron: Somos Rionegro S.A.S., Politécnico ASDI, Compañía de Empaque Internacional, Productos Alimenticios Miguel Ángel Light S.A.S, Rojaferdi S.A.S, Confecciones Santex, SJ Asociados S.A.S, Compusoftware Company, Cometazul y Grupo Yamba S.A.S.

La CEO lidera Corredores Sostenibles en Rionegro y Guarne

Guarne Durante el año 2023, la Corporación Empresarial del Oriente, CEO y sus empresas afiliadas, como Auteco Mobility, Arclad, Colresin, Smurfit Kappa, Sura Salvamentos, Parque industrial Guarne, Corlanc, Proquident y Socoda, adelantaron un proceso de caracterización en las veredas la Playa, Berracal, Toldas y Garrido, pertenecientes a los municipios de Rionegro y Guarne.

Los principales retos de intervención se concentraron en el fortalecimiento de la gestión ambiental, habilidades para la vida; prevención y promoción de la salud mental; educación para el trabajo y redes comunitarias. “Estoy muy alegre porque ustedes nos ayudan a tener la conexión con las empresas y tengo la esperanza de que juntos vamos a salir adelante”, manifestó don Luis Ángel Ramírez, Presidente de la Junta de Acción Comunal de la vereda Berracal.

Como resultado de los hallazgos de la caracterización realizada en estas veredas, se realizaron diferentes actividades con las comunidades de influencia: visitas empresariales, feria de emprendimiento local, consejo de seguridad comunitario en compañía de



la Policía Nacional, el Ejército y Guala Militar del Oriente, para fortalecer las estrategias de seguridad y convivencia ciudadana.

En los últimos días, la comunidad también participó de un encuentro navideño, gracias a la vinculación de las empresas que hacen parte de la estrategia de Corredores Sostenibles CEO, además de regalos por parte de PepsiCo, empresa afiliada este año a la CEO. “Más de 150 familias tuvieron la oportunidad de vivir una tarde con actividades para los niños, bingo, novena navideña, música a cargo de la Corporación Semillas de Fe, juegos por parte del Ejército Nacional y regalos. Muchas gracias empresas CEO por hacerlo posible, en 2024 seguiremos adelantando este trabajo interempresarial para generar mucho más impacto en el territorio para la visibilidad y mejora de la reputación de nuestras empresas”, expresó Carolina González Tabares, Directora ejecutiva de la CEO.

Cornare cumplió el Plan de Acción institucional

Ambiente Ante representantes de los diferentes sectores públicos y privados, organizaciones no gubernamentales, veedurías ciudadanas, comunidad en general y entes de control, Cornare realizó la audiencia pública de Rendición de Cuentas, por medio de la cual dio a conocer los resultados de la ejecución del Plan de Acción Institucional del periodo 2020 - 2023, “Conectados por la Vida, la Equidad y el Desarrollo Sostenible” y presentó el Proyecto de Presupuesto para la vigencia 2024.

El Director General de la Corporación, Javier Parra Bedoya, entregó un amplio balance de los logros en cada una de las seis líneas estratégicas del actual Plan de Acción, así como también de los programas y proyectos que las conforman. “Fueron unos resultados muy positivos los que presentamos en esta audiencia pública de rendición de cuentas y esto se debe al trabajo articulado con todos los actores del territorio. Logramos cumplir con todas las metas planteadas gracias a una inversión superior a los 400 mil millones de pesos”, explicó el directivo.

Es de resaltar que, en este periodo, Cornare se consolidó por dos años consecutivos como la Corporación más eficiente del país, según el informe del Índice de Evaluación del Desempeño Institucional de las CAR -IEDI- que realiza el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, lo cual es reflejo de la excelente gestión adelantada en el marco del PAI 2020-2023.



Parra Bedoya también señaló que, a Javier Valencia González, Director General electo de Cornare para el periodo 2024-2027, le queda una misión muy importante de continuar en esta línea de ejecución y avanzar en el cumplimiento de las metas establecidas en la MEGA Cornare 2024-2035, una ambiciosa propuesta con la que la entidad pretende abordar desafíos ambientales para contribuir con la protección del medio ambiente y la innovación sostenible en su jurisdicción, aportando a la conservación del agua, el aire y la biodiversidad.

“La MEGA trazada al 2035, sin duda genera unos grandes retos en términos de gestión a nivel departamental, nacional e internacional y en cabeza del nuevo Director se van a dar unos avances muy significativos en los próximos cuatro años”, precisó Parra Bedoya.

Los resultados presentados durante esta audiencia pública, sin duda, demuestran el compromiso que tiene la Corporación de cumplir con su misión en el territorio, un trabajo transparente y oportuno en beneficio, no solo de los recursos naturales, sino de la calidad de vida de las comunidades, a través del desarrollo de proyectos que llegan a los diferentes municipios de la región.

Mugs personalizados

Información:

 314 707 2281





Rionegro entre los tres mejores
del país en los Premios
Mejores Gobernantes
2020-2023

(Categoría Ciudades de más de 100 mil habitantes).

Un galardón como finalistas
que exalta las **grandes**
transformaciones físicas y
sociales que hemos logrado
para nuestro municipio y su
gente.

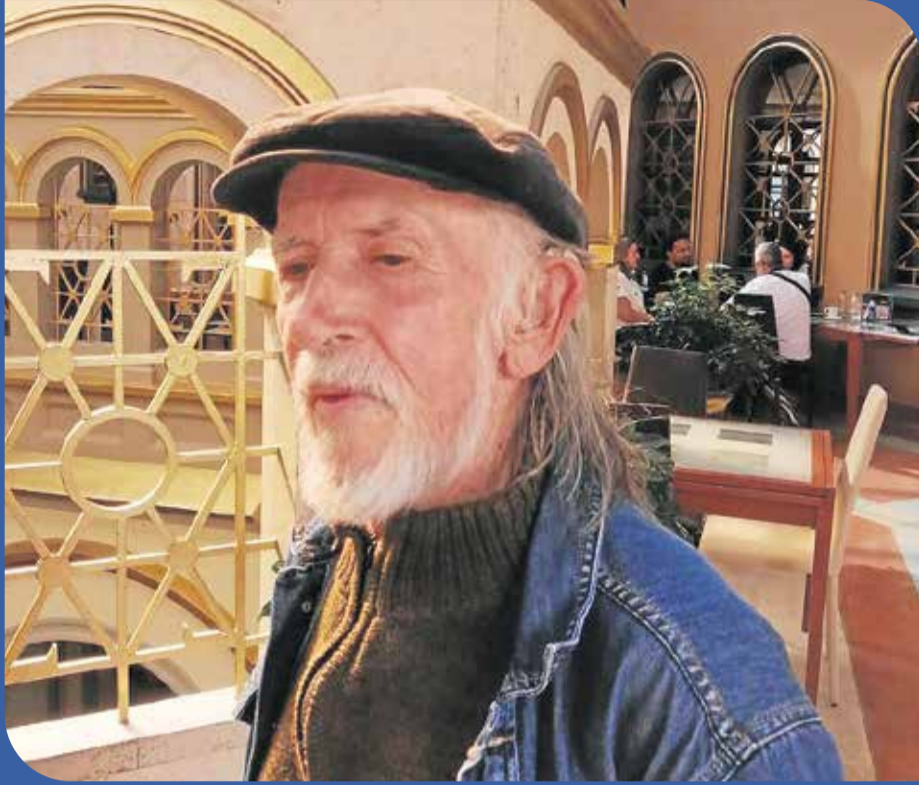
GRACIAS
RIONEGRO
juntos lo hicimos posible



PREMIO
MEJORES
GOBERNANTES
2020-2023

Rodrigo Hernández Alzate
Alcalde

RIONEGRO
juntos avanzamos más



Néstor Valencia

Su expresión pictórica está formada en el crisol del tiempo toda una vida dedicada a ese ejercicio vital de expresarse en colores y bastidores, sus paisajes, sus cascadas sus bodegones parecen escenas congeladas de un tiempo de memorias, de esos vivificantes recuerdos que todos hemos vivido por momentos. La luz que se filtra por entre las nubes y el sendero de hojas secas que nos conducen ahí donde reposa la cascada de aguas cristalinas y frescas. El maestro Valencia es un referente del arte antioqueño y nacional cuyas obras han viajado a distintas partes del mundo pues la exquisitez de su trabajo es valorada

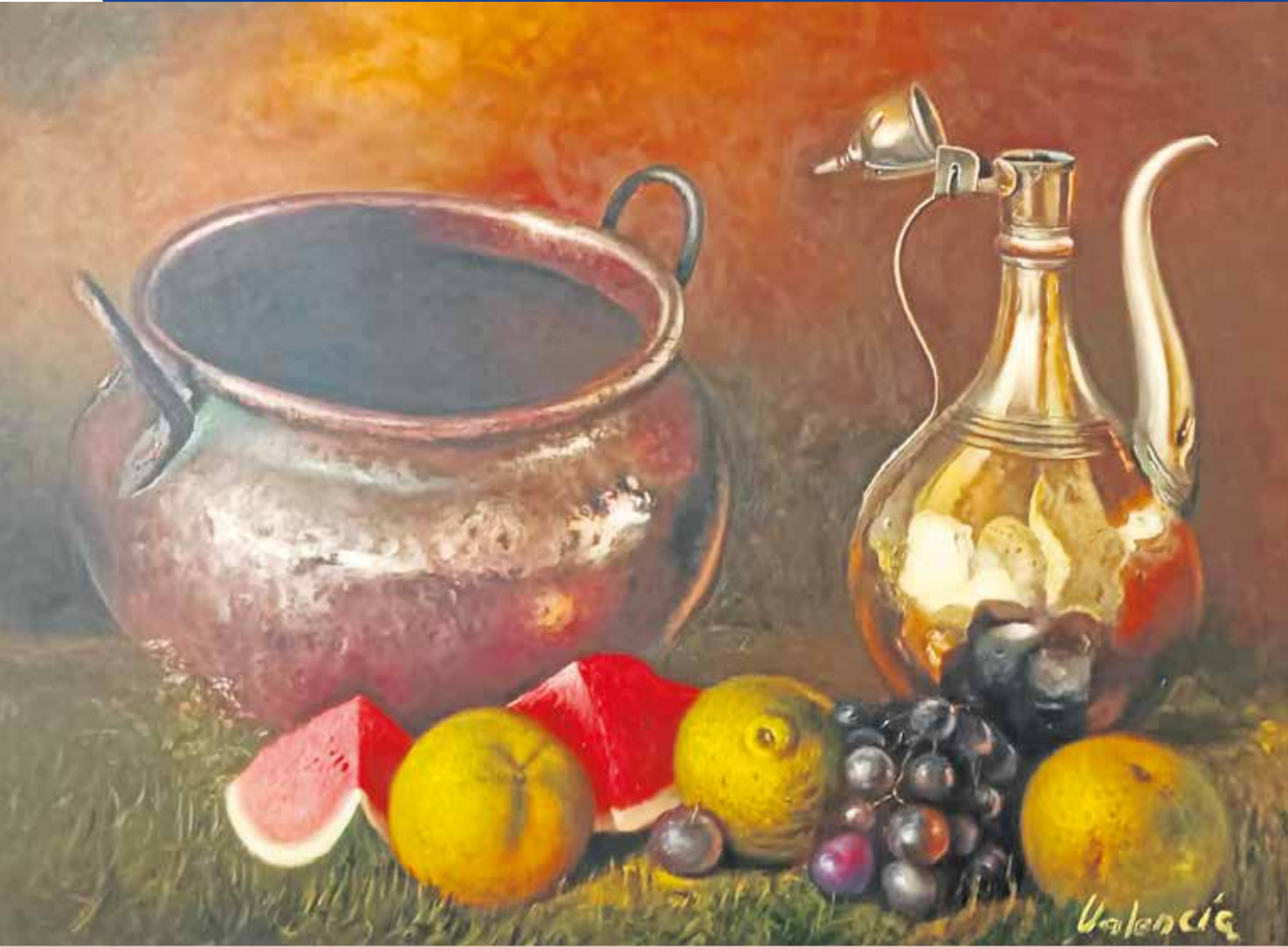
por connacionales y extranjeros de los distintos puntos cardinales del planeta. De figura reposada, de palabras cortas y precisas, serio en su actuar y recto en sus negocios, es un artista que ha dejado y dejará huella en el panorama de la plástica nacional.

Néstor Arias Valencia
Celular: 321 2386093

Por:

José Cirilo Henao Jaramillo
Escultor y promotor de arte colombiano





En Medellín se crea Mesa contra el reclutamiento de niños



Medellín

Medellín contará con una mesa territorial nororiental de prevención contra el reclutamiento, uso, utilización y violencias sexuales de niñas, niños y adolescentes, por parte de los grupos organizados al margen de la ley y de los grupos delictivos organizados.

Este instrumento busca el desarrollo de actividades articuladas a programas y proyectos encaminados a la lucha contra el reclutamiento forzado, con

acciones para restitución de menores, además del fortalecimiento de una cultura de derechos humanos.

“Es un hito para la ciudad cómo, a través de las organizaciones sociales de base y la administración, podemos luchar contra este flagelo que viene, desafortunadamente, vulnerando los derechos de la población infantil y joven. Es fundamental que sigamos aunando esfuerzos que busquen mitigar estas vulneraciones, como seguir articulando, a través de la empresa privada, defensoras y defensoras y la Alcaldía, una apuesta para seguir generando espacios donde sigamos compartiendo y luchando

contra el reclutamiento, uso, utilización y violencias hacia la niñez”, expresó la subsecretaria de Derechos Humanos de la Secretaría de Inclusión Social, Familia y Derechos Humanos, Alexandra Viviescas Castro.

En esta mesa participarán 19 organizaciones sociales y comunitarias de las comunas Popular, Santa Cruz, Manrique y Aranjuez. Igualmente, estarán 11 dependencias nacionales y locales, que representarán a la institucionalidad. En este sector, la ruta de atención de la Subsecretaría de Derechos Humanos ha atendido 162 casos, desde el 30 de noviembre de 2023, entre 126 hombres y 36 mujeres,

relacionados con reclutamiento, uso, utilización y violencias sexuales en niñas, niños y adolescentes. Se les ofrece acompañamiento en situaciones de riesgo y/o vulneraciones con profesionales en trabajo social, psicología y derecho.

Esta herramienta se presentó en medio de la agenda académica y artística del segundo Congreso Nacional de Derechos Humanos, en el marco del Día Internacional por los Derechos Humanos, donde participaron el Área Metropolitana del Valle de Aburrá, la Alcaldía de Medellín, la Gobernación de Antioquia y el Centro Nacional de Memoria Histórica.

Bello exaltó labor de los docentes

Bello

Se llevó a cabo “La Noche de los Mejores 2023”, un evento que reunió a la comunidad educativa de Bello para reconocer y exaltar la labor de los docentes y directivos docentes de las 38 instituciones oficiales de la ciudad, que cuenta con 1.860 educadores.



En la jornada se entregaron 22 reconocimientos en 18 categorías a los docentes que se han destacado a lo largo del año. Los galardonados recibieron placas conmemorativas que los reconocen como los mejores educadores de Bello en 2023. La velada sirvió como un espacio de encuentro, conocimiento y reconocimiento a aquellos profesionales que, durante 365 días, han dedicado su esfuerzo, compromiso y pasión al desarrollo académico de los bellanitas.

La ceremonia contó con la presencia del Alcalde de Bello, Luis Giovany Arias Tobón; Clara Sánchez Sepúlveda, Secretaria de Educación, los líderes

de los procesos de la Secretaría de Educación y directivos docentes de los centros educativos del municipio.

Estos educadores no solo se limitan a impartir conocimientos: van más allá, formando no solo estudiantes, sino seres humanos preparados para la vida. Su labor se enfoca en fortalecer la investigación y motivar la mejora constante de los procesos educativos y pedagógicos. Los maestros, protagonistas de la noche, están escribiendo la historia de la educación en la ciudad, dejando una huella imborrable en cada promoción de bachilleres, resaltó el Alcalde.

Envigado lanzó guía sobre sus aves

Envigado

La Alcaldía de Envigado y Corantioquia, con el apoyo de la Sociedad Antioqueña de Ornitología y gestores de la comunidad, lanzaron la Guía de Aves de Envigado, un libro con 397 fotografías de especies que se albergan en los ecosistemas locales del municipio, lo que representa el 20% de las 1.966 especies de aves existentes en Colombia.



Durante el evento de lanzamiento, líderes comunitarios, pajareros y expertos en biodiversidad, agradecieron la suma de esfuerzos por la conservación de la fauna silvestre y algunos de ellos socializaron sus iniciativas para continuar trabajando por el cuidado de los ecosistemas, resaltando lugares y recorridos en la Ciudad Señorial para el avistamiento de aves.

El Secretario de Medio Ambiente y Desarrollo Agropecuario de Envigado, José Nicolás Arenas Henao, en representación del Alcalde de Envigado Braulio Espinosa Márquez, afirmó que

“Este gran logro es una herramienta que fortalecerá la educación ambiental y ayudará a promover el turismo responsable, la protección de los ecosistemas y el compromiso con el entorno natural en las comunidades, instituciones educativas, universidades, grupos ambientales, líderes comunitarios y pajareros. Esperamos la aprovechen y sea un ejercicio que se multiplique en todo el país”.

“Envigado es una ciudad modelo en el Valle de Aburrá y en Colombia, hoy marca otro hito histórico para el medio ambiente, en el cual nos sentimos orgullosos de participar”, afirmó Ana Ligia Mora, Directora de Corantioquia. En la publicación con la cual los envigadeños aprenderán los nombres y clasificación de las aves que habitan el territorio, características físicas, hábitos y variedad de aspectos, se exponen al pie de cada fotografía.

Área Metropolitana del Valle de Aburrá invirtió 1.7 billones en el cuatrienio

Valle de Aburrá

Con la aprobación del Plan de Gestión Futuro sostenible 2020-2023, el Área Metropolitana del Valle de Aburrá, como entidad, definió una ruta de trabajo que tuvo como objetivo convertir la subregión en un territorio inteligente y que le apostara a la sostenibilidad ambiental, a la conectividad física, virtual, a la movilidad incluyente y a las obras de transformación urbanística. Para su ejecución, fueron aprobados cerca de 1,7 billones de pesos, que hoy se ven representados en hechos reales.

Durante el acto de rendición de cuentas 2020 - 2023, el Director del Área Metropolitana, Juan David Palacio Cardona, presentó su gestión, resaltando los hitos más importantes que, sin duda, mejoran la calidad de vida de más de 4 millones 100 mil habitantes del Valle de Aburrá.

Al referirse al proyecto de expansión de EnCicla, Palacio Cardona destacó la llegada del sistema a los 10 municipios de la subregión, desde Caldas hasta Barbosa. Asimismo, señaló que durante

su administración se pusieron en funcionamiento 58 nuevas estaciones en todo el territorio y empezaron a rodar 663 nuevas bicicletas con un diseño mejorado, con llantas antipinchazos, frenos internos, marco reforzado y canastas más resistentes.

Además, hizo énfasis en dos de las noticias más innovadoras para el Valle de Aburrá en materia de movilidad sostenible: se trata de la llegada de 85 bicicletas electroasistidas y el inicio de una prueba piloto de dispositivos para personas con movilidad reducida.

El funcionario mencionó la construcción de 356 cicloparqueaderos distribuidos por el Valle de Aburrá, los 35,7 kilómetros de nuevas rutas de ciclocaminabilidad, la importancia de haber participado en la adaptación del Plan Maestro de Movilidad y en la cofinanciación de los diseños de la línea S del Metro y de los metrocables para conectar al corregimiento de San Antonio de Prado con otros puntos del Área Metropolitana.

A su vez, dijo que gracias a la inversión de 86 mil millones de pesos en el



Proyecto de Ciencia, Tecnología e Innovación, fue posible medir la calidad del aire, la temperatura y acompañar la gestión del riesgo en los 10 municipios del Valle de Aburrá, que registraron varias afectaciones tras sufrir continuos eventos del fenómeno de La Niña, entre 2020 y 2022. A través del Sistema de Alertas Tempranas, también se pudieron formar a 400 ciudadanos científicos que, desde su casa o en bicicleta, pudieron vigilar las condiciones ambientales del territorio.

Palacio Cardona, quien priorizó la sostenibilidad ambiental durante su gestión, indicó que 16 mil guayacanes rosados, amarillos y blancos fueron sembrados en el Valle de Aburrá. Entre tanto, 13 mil millones de pesos fueron destinados a la conservación de afluentes, calidad del agua, identificación de puntos críticos del río Aburrá-Medellín y la ejecución de obras de mitigación de riesgos.

CORNARE



DE HISTORIA

**CUATRO DÉCADAS
CONSTRUYENDO
JUNTOS**

UN TERRITORIO SOSTENIBLE
Y EQUITATIVO



Risaralda garantiza derecho a la alimentación



Andina Por unanimidad, los 12 Diputados de Risaralda aprobaron la Política Pública para el Derecho Humano a la Alimentación y Nutrición Adecuada de Risaralda, un hecho trascendental que asegura mejor calidad de vida para los risaraldenses en los próximos 10 años.

La Secretaria de Mujer, Familia y Desarrollo Social, se refirió a este hecho que reviste gran satisfacción, en el marco de una administración netamente social. “Nos sentimos muy felices, era una de las políticas de mayor prioridad para este Gobierno, una política que se vuelve la brújula para el trabajo en temas de seguridad y soberanía alimentaria, enfocada en las diferentes líneas, abastecimiento, producción agrícola, comercialización

y asistencia, que siguen siendo tan necesarios en nuestro departamento”, afirmó Elizabeth Diosa.

Asimismo, la funcionaria señaló que dicha Política Pública se elaboró con visión de gerencia estratégica, con indicadores, plan de acción y articulada con cada una de las Secretarías y entes descentralizados, para dar cumplimiento a los cuatro ejes principales que la integran: disponibilidad, accesibilidad, consumo y fortalecimiento de las capacidades institucionales.

Por su parte, el Diputado Héctor Mario Rendón, quien presentó el proyecto de Ordenanza, se comprometió a seguir siendo garante del cumplimiento de la misma. “Nos pusimos de acuerdo con las bancadas y todos los Diputados votamos a favor, estamos esperando que el próximo Gobernador a bien la acoja y desarrolle de buena manera, nosotros nos vamos a enfocar en los próximos años a estar cerca del Gobierno Departamental para que se cumpla a cabalidad”, dijo.

Entregado parque Bicentenario en Barranquilla



Atlántico La gobernadora del Atlántico, Elsa Noguera, y el Alcalde de Barranquilla, Jaime Pumarejo, entregaron la segunda fase del Parque Bicentenario, en el corazón del suroccidente de la capital del departamento.

“Un nuevo espacio público de calidad que ponemos al servicio de la gente de Barranquilla, de la mano de nuestro Alcalde, Jaime Pumarejo. Es un bello espacio público recuperado, con una cancha sintética con todas las especificaciones, así como también una pista de iniciación de patinaje, juegos infantiles, zona de esparcimiento, senderos peatonales, paisajismo, alumbrado público, de tal forma que se genera seguridad y sana convivencia”, indicó la mandataria departamental.

Noguera agregó que la gente está feliz porque ahora los niños, jóvenes, adultos y abuelos, tienen un espacio para la recreación, el deporte y la convivencia, así como lo soñó el Padre Cirilo. “Convertir este espacio público, que estaba lleno de basuras y abandonado, en un parque de calidad para la comunidad, fue un sueño que

arrancó el Padre Cirilo antes del 2013, cuando Barranquilla iba a cumplir 200 años. Lo apoyamos en el 2015 desde la Alcaldía e hicimos la primera fase. Y ahora hicimos realidad la segunda fase desde la Gobernación, trabajando de la mano con el Alcalde, Jaime Pumarejo”, añadió la Gobernadora.

El Alcalde resaltó que “estos son los parques que merecen los barranquilleros. Los parques de Barranquilla han evolucionado y se convierten en megaparques, como este de más de 10.000 metros cuadrados. Esta es la muestra de que el trabajo articulado con la Gobernación da resultados para el disfrute de la gente”.

Por su parte, el Gerente de ‘Parques para la Gente’, Jorge Ávila, manifestó que “Es la gente la que le da sentido a los espacios públicos, por eso este proyecto del Bicentenario es tan especial. Lo que antes era un lugar oscuro, inseguro, un vertedero de basuras a cielo abierto, la gente soñó y lo convirtió en un espacio para la recreación y el deporte, con todos los componentes recreodeportivos que hacen del parque Bicentenario uno de los mejores parques de Barranquilla y el Atlántico”.

Programa de formación para emprendedoras de Quibdó



Pacífico Con éxito concluyó el Programa de Formación Empresarial para Mujeres Emprendedoras de Quibdó, con el cual 23 mujeres fueron certificadas en emprendimiento innovador, gracias al esfuerzo conjunto de la Alcaldía de Quibdó, a través de la Secretaría de la Mujer, Género y Diversidad, INPulsa Colombia, la estrategia CEemprende, el Sena Regional Chocó, y De Mis Manos Quibdó, con el respaldo del Centro de Emprendimiento e Innovación de la Universidad Tecnológica del Chocó.

A lo largo de este programa, las mujeres se sometieron a una exhaustiva ruta de acompañamiento, diseñada para fortalecer sus habilidades blandas en liderazgo, toma de decisiones, proyecto de vida y habilidades empresariales; este enfoque integral buscó no solo impulsar sus proyectos empresariales,

sino también fomentar su desarrollo personal y profesional.

Parte fundamental de la formación incluyó la elaboración de planes de negocios y el aprendizaje detallado sobre el costeo de productos; además, durante el programa, las participantes tuvieron la oportunidad de integrarse en eventos clave, como la Segunda Plenaria de la Red Universitaria de Emprendimiento y el Futurexpo Chocó 2023, consolidando así su red de contactos y conocimientos en el ámbito empresarial.

Este logro colectivo destaca el compromiso y la colaboración efectiva entre diversas entidades, reforzando la importancia de programas que promueven el emprendimiento femenino y el desarrollo socioeconómico.

Concurso de Cuento Historias de la Selva en Amazonas

Amazonía La Secretaría de Turismo y Cultura del departamento del Amazonas, hizo entrega de la premiación a los felices y más talentosos participantes que se destacaron en cada categoría del el tercer Concurso de Cuento y Poesía “Historias de la Selva”.



Este concurso se realizó entre la Secretaría de Turismo y Cultura Departamental de la Gobernación del Amazonas y la Secretaría de Cultura, Deporte y Educación municipal de la Alcaldía de Leticia, un certamen donde los participantes en las categorías infantil, juvenil y mayores, mostraron su talento y creatividad al escribir hermosos cuentos desde la inspiración del entorno selvático del departamento, además de que se participó en una

nueva categoría como lo es la poesía.

En la categoría Infantil, el ganador fue Alex Rodrigo Firizateke, con el cuento “La fiesta de los animales en tiempo de friaje”; en la categoría Juvenil el primer puesto lo ocupó Darwin Skerlin Cuellar Malafalla, con el cuento “El Tucán y el pájaro se hacen amigos” y en la categoría mayores ganó Gabriel Bernardo Daza, con el cuento “Esto no es para mí”.

Capacitan a prestadores de servicios turísticos de San Andrés

Insular Aprovechando el cierre temporal de Rose y Haynes Cay en San Andrés, medida implementada para reorganizar y mejorar las condiciones ambientales y de servicio, los prestadores de servicios turísticos participaron en la capacitación impartida por la Secretaría de Turismo.



Durante esta sesión, se abordaron temas como la Explotación Sexual Comercial de Niños, Niñas y Adolescentes, el código de ética mundial, la ley 1336, extinción de dominio y otras medidas de control.

El objetivo de estas capacitaciones es mantener informados a los prestadores para que estén alerta, eviten situaciones de explotación y denuncien cualquier caso, contribuyendo así a mejorar la calidad y seguridad del servicio en los cayos y en la Isla.

Descubierto el origen de los misteriosos 'fantasmas' verdes en el cielo

Astronomía

El estadounidense Hank Schyma, un cantante de rock texano también conocido como Pecos Hank, recuerda perfectamente el día en el que su cámara captó una insólita imagen fantasmagórica en el cielo. Fue el 25 de mayo de 2019, cuando grababa una gigantesca tormenta sobre Oklahoma. Durante apenas unos milisegundos, muy por encima de las nubes apareció una extraña figura verdosa, a la que bautizó ghost, una palabra que significa fantasma y es el acrónimo en inglés de "Emisiones verdes de oxígeno excitado en las partes superiores de un duende". Un equipo encabezado por la ingeniera española María Passas Varo ha descubierto ahora el auténtico origen de estos espíritus en el cielo: la presencia de metales, sobre todo hierro y níquel, procedentes de la entrada de polvo interestelar en la atmósfera.



Los misteriosos fantasmas son solo un tipo de fenómeno luminoso transitorio. Estos eventos ópticos se detectaron por primera vez la noche del 22 de septiembre de 1989, durante una tormenta asociada a un huracán en Estados Unidos. Como eran fugaces y escurridizos, el científico Dave Sentman los denominó duendes, en homenaje a Puck, el travieso personaje de la comedia Sueño de una noche de verano, de William Shakespeare. Desde entonces se han descrito numerosos fenómenos luminosos transitorios, siempre con nombres fantasiosos. Los elfos son resplandores similares a un anillo. Los trolls son chorros purpúreos. Los duendes son flashes de color rojo, a veces con forma de medusa. Y los fantasmas son luces verdes que, en ocasiones excepcionales, emergen encima de los duendes.

María Passas Varo trabaja en el Instituto de Astrofísica de Andalucía, en Granada, la ciudad en la que nació hace 43 años. Todavía recuerda con entusiasmo el día en que se enteró de que el cantante y cazatormentas Hank Schyma había descubierto un nuevo fenómeno luminoso transitorio. Passas Varo y su colega Justo Sánchez del Río ya habían diseñado un instrumento para analizar las descargas eléctricas coloridas y fugaces que aparecen sobre algunas nubes de tormenta, a una altura de entre 40 y 90 kilómetros.

Cómo pelar huevos duros y que no se pegue la cáscara



Gastronomía

Cocinar es una de las actividades más importantes para el ser humano. Las habilidades culinarias pueden permitir la preparación de distintos alimentos, los cuales potencian la salud humana, pero a su vez, brindan un sabor delicioso al día a día, lo que causará que comer no se trate solo de una actividad obligatoria, sino también de un placer para el paladar.

Dentro de lo usual, es importante saber preparar algunos alimentos que son usuales dentro de la dieta humana, como, por ejemplo, las papas, el arroz, o los huevos, especialmente en el caso de estos últimos, gracias a la versatilidad que posee en su preparación e ingesta.

Para cocinar huevos duros, se debe colocar al fuego una olla con agua, hasta que esta hierva. Luego de esto, se deben poner los huevos en el agua, incluyendo su cáscara, hasta que estos cosan su interior correctamente.

Según el portal Uppers, para pelar los huevos duros una opción es tomar un vaso, y verter un dedo de agua en este.

Luego de esto se debe tapar la abertura del vaso agitando el huevo dentro de él, lo que producirá que la cáscara empiece a agrietarse, y sea más fácil de pelar.

Otra sugerencia puede ser ubicar el huevo en una superficie dura y plana, a través de la cual se rodará. Luego de un par de pasadas, la cáscara empezará a agrietarse, o incluso caerse por sí sola; sin embargo, es importante evitar imprimir demasiada presión en el huevo, o de lo contrario, este también puede quebrarse.

El vinagre también puede ser útil para este tipo de fines, gracias a que añadir un chorro de esta en el agua de cocción para el huevo, puede producir que la cáscara se ablande y pelarlo resulte más sencillo.

Por último, se resalta que puede resultar adecuado con estos fines, pelarlos bajo un chorro de agua, ya que este puede permitir que se suelte con mayor facilidad la cáscara, sin embargo, también es clave no imponer demasiada presión con este método, puesto que se puede dañar el huevo.

De promesa del deporte a leyenda en 'Los Goonies'



Cine

Es una de las mejores películas de aventuras de la historia. Tras su estreno en 1985, 'Los Goonies' se convertía en todo un fenómeno del cine juvenil que enganchaba a los espectadores de todo el mundo. Después de casi 40 años, la película de Richard Donner ya es un clásico y sus protagonistas siguen siendo recordados con cariño por todos los que han disfrutado de sus hazañas en la infancia.

En la cinta conocíamos a Mikey, un niño de trece años que, junto con su hermano mayor y sus amigos, formaba un grupo que se hacía llamar "los Goonies". En su afán por explorar el mundo, los jóvenes decidían subir al desván completamente abarrotado de antigüedades de casa de Mikey. Es ahí donde se topaban con el mapa de un

tesoro perdido durante el siglo XVII. Sin pensárselo dos veces, el grupo decidía seguir su instinto y comenzaban una apasionante búsqueda.

En un momento dado, el grupo se encuentra con un extraño individuo, Sloth, cuyo rostro presenta múltiples deformaciones. Pronto descubren que se trata de un integrante de los Fratelli, una mafia que también está en busca del tesoro. Sloth, maltratado por su familia, se termina haciendo amigo de "Los Goonies" y les ayuda en su misión.

Pero, ¿quién interpretó a este mítico personaje? Y, sobre todo, ¿qué fue de dicho actor? Se trata de John Matuszak, un ex-jugador de fútbol americano cuyo gran tamaño (medía aproximadamente 2 metros y pesaba 127kg) le convirtió en la opción perfecta para darle vida a este extraño personaje.

Gracias a su participación en 'Los Goonies', su carrera en el cine empezó a despegar poco a poco, dando pie a varios cameos en distintos proyectos y llegando a protagonizar un par de cintas a finales de los 80.

Qué es Threads y cómo crearte un perfil en la nueva red social de Meta

Tecnología

Después de varios meses de espera, los usuarios europeos pueden crearse un perfil en la nueva réplica de Twitter creada por Meta llamada Threads, ya que la app se permitirá registrarse, pues hasta ahora tan solo se podía acceder a la plataforma para ver publicaciones de otras personas.



Threads, hilos en español, es una nueva red social creada por la compañía propietaria de otras plataformas como Facebook, WhatsApp e Instagram que se lanza como alternativa a lo que ahora es conocido como X, antes Twitter ya que su diseño y funciones son muy similares.

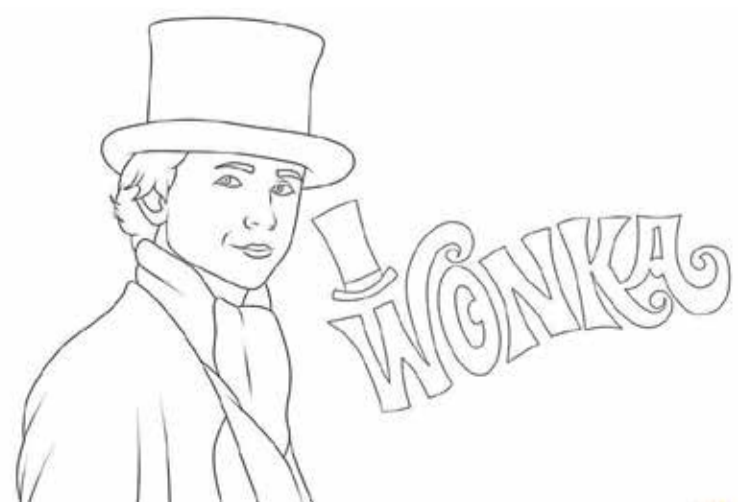
Esta nueva red social permite a los usuarios compartir textos cortos y contenido audiovisual como imágenes y vídeos, para que estos se muestren de manera cronológica como un hilo, de ahí el nombre al igual que se hace en X.

Aun así, la app tendrá su toque de la casa, y según hemos podido saber su

interfaz será relativamente parecida a la sección de los comentarios de Instagram, plataforma a la que al principio estaba interconectada, pero debido a la normativa europea, Meta tuvo que desvincular Threads de Instagram con el objetivo de proteger la privacidad de los usuarios.

A pesar de que supuestamente esta app es independiente de Instagram, está en permanente conexión con los datos del usuario en esta otra red social e incluso transfiere los datos. Para crearte un perfil puedes hacerlo de varias maneras, la primera de ellas es a través de la página web oficial de Threads, en la que actualmente solo se ve una cuenta atrás para el lanzamiento. La otra opción es descargar la app oficial para iOS o para Android desde sus tiendas de apps oficiales respectivamente.

Coloréame



Apartadó ganó Juegos Departamentales de Antioquia

Deportes

Con todo éxito se realizaron en los municipios de Apartadó y Chigorodó, gracias a Indeportes Antioquia, y con el apoyo de las administraciones municipales de las citadas poblaciones, a través de sus Institutos Municipales de Deportes, la versión número 46 de los Juegos Deportivos Departamentales de Antioquia.

Las justas atléticas contaron con la presencia de 8.000 deportistas provenientes de 112 poblaciones de Urabá, Occidente, Norte, Bajo Cauca, Nordeste, Magdalena Medio, Oriente, Suroeste y Valle de Aburrá, en 31 deportes los que entregaron títulos en 38 torneos.

Tras una bonita realización por estas tierras de Urabá, la delegación de Apartadó volvió por sus fueros y, como a principios del siglo XXI, se hizo al campeonato general y, de paso, ajustó siete coronas, pues ya tenía en su haber la de 1994 en Segovia, 1995 en su jurisdicción y las de 2000, 2001, 2022 y 2003, en su orden, en Donmatías, Ciudad Bolívar, Guatapé y Amalfí.

Durante 13 días, en Apartadó y Chigorodó se vivió una gran fiesta deportiva, de la que no estuvo ajena toda la población de Urabá, desde Arboletes



hasta Vigía del Fuerte, pasando por San Juan de Urabá, San Pedro de Urabá, Necoclí, Turbo, Carepa, Mutatá y Murindó; las poblaciones que hacen la subregión, territorio que aspira realizar en el año 2027 los vigésimo terceros Juegos Nacionales y séptimos Juegos Paranales de Colombia.

Después de aplaudir a Apartadó, sus gentes y la subregión de Urabá, también es menester felicitar a los deportistas de Medellín por su competitividad de principio a fin y que no decir de los atletas de Itagiú, municipio que también fue protagonista del certamen.

Desde esta tribuna informativa, nuestra felicitación para todos los medallistas de oro, plata y bronce, para los equipos campeones y para quienes llegaron a la competencia, no subieron al podio, pero dejaron su alma en los campos deportivos enarbolando los colores de su patria chicas de esas 112 poblaciones que concurrieron a la cita deportiva.

Rionegro bicampeón de fútbol femenino

Deportes

Rionegro se consagró como bicampeón del torneo Intermunicipal de Fútbol Femenino con una remontada épica. El equipo de este municipio, lleno de determinación, logró imponerse con un contundente 3-0 frente al combinado de El Carmen de Viboral.

En un emocionante enfrentamiento, las jugadoras rionegreras demostraron su calidad al revertir un marcador adverso de 2-0 en el primer encuentro de la final, jugado en territorio ajeno. El buen juego desplegado en casa fue clave para darle vuelta a la situación y consolidar el marcador global a favor, con un resultado final de 3-2.



Los directivos del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación, Imer, expresaron sus felicitaciones a las deportistas y destacaron su dedicación y esfuerzo que llenan de orgullo al municipio, destacando el espíritu indomable que caracteriza al equipo bicampeón.

Colombia brilló en Juegos Sudamericanos Escolares



Deportes

Colombia cerró con éxito su participación en los XXVII Juegos Sudamericanos Escolares, celebrados en Santiago de Chile, reafirmando su posición como potencia deportiva en la región. La delegación colombiana, compuesta por 84 jóvenes atletas con edades comprendidas entre los 12 y 14 años, se destacó en siete disciplinas, logrando alcanzar el tercer lugar en el medallero general, en el que competían atletas procedentes de países como Argentina, Bolivia, Bonaire, Brasil, Paraguay, Perú, Surinam, Uruguay y el anfitrión, Chile.

El equipo tricolor, conformado por deportistas prejuveniles provenientes de diversos departamentos del país, como Amazonas, Atlántico, Antioquia, Córdoba, Cundinamarca, Guaviare, Valle del Cauca, Meta, Risaralda, Santander, Tolima, Valle y Bogotá, viajó

a Santiago con el respaldo de más de 30 profesionales de apoyo, incluyendo médicos, fisioterapeutas, entrenadores y personal administrativo y técnico.

Las disciplinas que contaron con representación nacional fueron Ajedrez, atletismo, judo, natación, tenis de mesa, para natación y para atletismo, allí los deportistas escolares alcanzaron la histórica cifra de 62 medallas: 15 de oro, 12 de plata y 35 de bronce.

Este gran resultado es producto del trabajo articulado entre el Ministerio del Deporte y los entes departamentales, quienes, junto a las instituciones educativas promueven la práctica del deporte y la formación en valores desde las aulas de clase, resignificando el tiempo escolar en los colegios de todo el territorio nacional.

El Gobierno nacional, a través del Ministerio del Deporte, destinó una inversión significativa de más de 1.400 millones de pesos para respaldar y facilitar el desplazamiento de los atletas que representaron a Colombia en este prestigioso evento internacional, demostrando el compromiso continuo de fortalecer el deporte formativo y promover la inclusión, la equidad y la igualdad en la adolescencia y juventud colombiana.

Selección del Quindío campeona nacional infantil de voleibol



Deportes

El Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Armenia, Quindío, celebra el destacado logro de la selección infantil de voleibol del Quindío, que se coronó campeona del Torneo Nacional Infantil, celebrado en Cartagena tras derrotar a Santander por parciales 2-0. La victoria representa un hito, ya que es la primera vez que el departamento alcanza el primer lugar en un torneo de voleibol en cualquier categoría. El mérito recae en el arduo trabajo del equipo, dirigido por el entrenador Jhonatan Julio Bravo, quien ha liderado el camino hacia el éxito después de dos años como subcampeones.

Imdera, fiel a su compromiso misional, brindó un apoyo inquebrantable a la Liga de voleibol durante este cuatrienio, por lo que el Presidente de la Liga, Leonardo Castaño, expresó su gratitud hacia el Instituto, señalando que este campeonato sitúa al Quindío en lo más alto del podio, marcando el inicio de futuros triunfos.

Castaño también extendió su reconocimiento al Imdera por su apoyo constante, destacando el respaldo por medio de convenios y el constante respaldo que ha contribuido al éxito del voleibol quindiano. Comprometidos con el desarrollo deportivo de la ciudad, el Imdera trabaja junto a la Liga para brindar más alegrías a Armenia y al Quindío.

El Director del Imdera, Wilson Francisco Herrera Osorio, destacó la contribución continua del Instituto a lo largo del cuatrienio, resaltando la entrega de recursos, convenios y un apoyo constante que se ve coronado con el título nacional, consolidando el compromiso de Imdera con el desarrollo del deporte de la región.

Al éxito se suma que dos jugadoras del equipo se destacaron en la competición, siendo reconocidas en la selección ideal del torneo. Gabriela Peláez Gaviria fue nombrada la mejor central, mientras que Sofía Carvajal Latorre se destacó como la mejor líbero.

Quieres vender o comprar propiedad raíz, lo puedes hacer en nuestra sección inmobiliaria de www.colombiamaspositiva.com



Horóscopo

Enero de 2024



Disfrute de su creatividad porque esta semana la tiene a máxima potencia. Si tiene hijos su comunicación con ellos será muy fluida.

Número de la suerte: 204



Hasta las situaciones más difíciles y oscuras se hacen fáciles cuando se tiene a un amigo quebrinde su apoyo. No lo olvide.

Número de la suerte: 614

No es el mejor día para quedarse en casa. Se le caerán las paredes encima, salga y busque un poco de diversión porque lo necesita.



Hoy puede brillar con luz propia en los actos o eventos sociales a los que tenga que acudir. Si no tiene ninguno programado, búsquelo.

Número de la suerte: 425



Número de la suerte: 210



A usted que le gusta escribir, aproveche las jornadas de este mes para ponerse en la labor porque le saldrá todo con mucha fluidez.

Número de la suerte: 331



Si hoy ya no aguanta más, váyase a dar una vuelta, un pequeño desplazamiento puede calmar sus nervios.

Número de la suerte: 122



Dedique la jornada a realizar inversiones económicas en unión de su pareja o de un socio. Los resultados serán positivos.

Número de la suerte: 958



Un buen día para probar suerte con el azar. Los astros le son propicios y las ganancias pueden ser inesperadas.

Número de la suerte: 313



La Luna en conjunción con Venus y Marte en su signo le da una fuerza increíble, tanto a nivel sexual como físico.

Número de la suerte: 549



La mejor semana para disfrutar con su pareja o con su socio, la compenetración será total a todos los niveles.

Número de la suerte: 710



Olvídese por un día de su mente analítica y racional y sumérgase en el mundo del subconsciente y de lo irracional, puede descubrir mucho.

Número de la suerte: 012



A usted que le gusta siempre pensar en los demás hoy podrá demostrar su altruismo ayudando a personas de su entorno más próximo.

Número de la suerte: 628

60 fincas de Antioquia tienen registro Predio Exportador



Agro 60 fincas con registro de Predio Exportador, es uno de los principales logros del Proyecto Agro Antioquia Exporta 4.0, que ejecutó la Gobernación de Antioquia, a través de la Secretarías de Agricultura y Desarrollo Rural y Ambiente y Sostenibilidad, en asociación con la Corporación Colombiana de Investigación Agropecuaria, Agrosavia, el Instituto Colombiano Agropecuario, ICA y la Corporación de Productores y Exportadores de Aguacate Hass de Colombia, Corpohass.

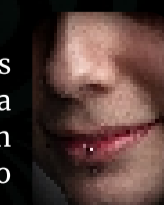
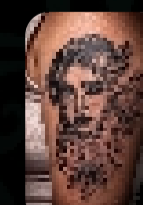
Gracias a esta iniciativa se acompañaron técnicamente a 60 productores agropecuarios para cumplir con los requisitos contemplados en la normatividad del ICA, que hace alusión al registro ante esa entidad de los lugares de producción, exportadores y empacadores de vegetales para la exportación en fresco.

El Secretario de Agricultura y Desarrollo Rural, Héctor Fabián Betancur Montoya, precisó que el

acompañamiento y la asesoría a los productores, les permitió ampliar las oportunidades de comercializar internacionalmente tres productos en la tercera fase. Los beneficiados con la iniciativa son 25 productores de Urabá que cultivan maracuyá, 25 en el Nordeste con lima ácida Tahití y 10 en el Oriente con aguacate Hass.

La dependencia departamental ha invertido recursos propios y de gestión por más de 5.000 millones de pesos, que han favorecido a 968 predios con registro exportador en 40 municipios de diferentes subregiones. La meta del Plan de Desarrollo del Departamento es beneficiar a 1.000, la cual se cumple con el actual proyecto que permitió sumar 60 nuevos predios exportadores para un total de 1.028 predios. En esta fase III se invirtieron 725 millones de pesos en capacitación, evaluación del impacto económico, social y ambiental de Agro Antioquia Exporta 4.0. Además, se generó un modelo productivo y la ficha automatizada agroclimática para mejorar la productividad y competitividad del cultivo de aguacate.

AHORA EN EL CENTRO COMERCIAL EL ANTOJO. (GUALANDAY) BLOQUE 2. LOCAL 202



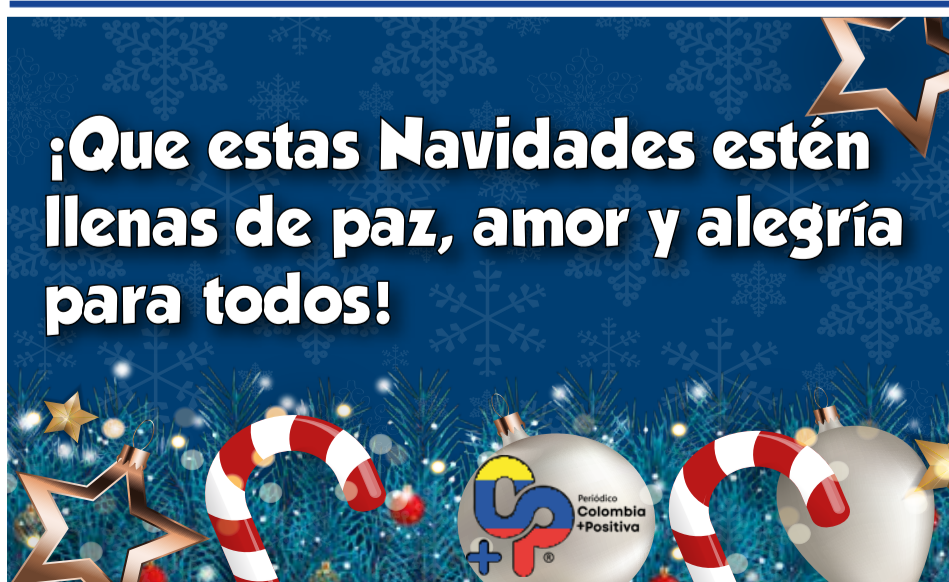
Tatuajes artísticos
Retoques e intervenciones
Cobertura de tatuajes
Cobertura de cicatrices

Perforaciones corporales
Cambio de joyería
Corrección de angulación
Venta de joyería en titanio

CORAZÓN ARTE Y TINTA

Instagram: nativasoultattoo
WhatsApp: 301 482 69 22
Facebook: nativasoultattoo
Website: www.nativasoultattoo.com

¡Que estas Navidades estén llenas de paz, amor y alegría para todos!



Alimenta tu alma y tu corazón con

Noticias Positivas

www.colombiamaspositiva.com

@colombiamaspositiva
 @colombia mas positiva
 @colmaspositiva

Santuario de Las Lajas - Ipiales - Nariño

En este 2024 solo Noticias Positivas

www.colombiamaspositiva.com

@colombiamaspositiva
 @colombia mas positiva

@colmaspositiva

Que el

2024

solo sean

Noticias Positivas

www.colombiamaspositiva.com

Mapa Turístico Antioquia 2024.

Tu viaje mágico

Impreso de forma gráfica,
sencilla y didáctica, plegado, 70 x 50 cm,
5 mil ejemplares con toda la información
turística de Antioquia.

Distribuido gratuitamente en:

- Feria ANATO en Bogotá 2024.
- Feria Colombia Travel Expo en Medellín 2024.
- Feria REMA en Cali 2024.
- Agencias de viajes y operadores turísticos.

Mapa Turístico Colombia +Positiva

Mayores informes

321 746 2476